



Tematräning och utbildningsplan

Ett idrottslyft som syftar till att med hjälp av utbildningsmaterialet "Utbildningsplan och tematräningar" skapa en strategi och struktur för spelarutveckling i föreningen både för spelare och ledare. En tydlig spelarutbildningsplan med stöd i tematräningar och internutbildning kan dessutom underlätta för att ledarrekrytera i framtiden. Materialet följer riktlinjerna för SvFF:s "Spela, lek och lär" där lek - teknik - smålagsspel är i fokus och utgörs av 3 cd med följande inriktning: 7-9, 10-12 och 13-15 år. Tematräningar för målvaktsträning ingår också. Totalt ingår 228 träningsprogram som kopieras till föreningens tränare. Planera för 2-3 utbildningstillfällen. Instruktor bokas hos SISU Idrottsutbildarna.

Omkostnader:

3 cd skivor 6 000 kr

Föreläsararvode 1000 kr/ tillfälle

Sök max 10 000 kr för cd-skivor och utbildningstillfällen med VFF instruktör.